

ПРИНЯТО
решением педагогического совета
(протокол № 5 от 31 мая 2024 г.)

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора от 28.06.2024 г. № 64

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа «Юпитер» по настольному теннису» города Челябинска**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) устанавливает режим учебно-тренировочных занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Юпитер» по настольному теннису» города Челябинска (далее по тексту – Учреждение) и разработано в соответствии:

– с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федеральным Законом от 4 декабря 2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– федеральными стандартами спортивной подготовки;

– утвержденными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки;

– санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– Уставом Учреждения и локальными нормативными актами.

1.2. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта «настольный теннис», «спорт глухих (настольный теннис)» и «спорт лиц с поражением ОДА (настольный теннис)» (далее – Программы) в течение всего календарного года.

Форма обучения – очная в Учреждении.

Нормативный срок обучения: на этапе начальной подготовки - 2 года, на учебно-тренировочном этапе - 5 лет, на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - без ограничений;

Язык, на котором осуществляется образование (обучение): русский.

При реализации образовательных программ не используются электронное обучение и дистанционные образовательные технологии.

II. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

2.1. Организация образовательного процесса регламентируются учебными планами, расписанием занятий, Программами.

2.1. Учебный год в Учреждении начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря.

2.2. В течение года могут проводиться учебно-тренировочные мероприятия (сборы).

2.3. Продолжительность учебного года составляет 52 недели в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом Учреждения, определяющим годовой, еженедельный объем учебно-тренировочной нагрузки.

2.4. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.5. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

2.6. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием (еженедельным графиком проведения занятий по группам подготовки), утвержденным директором Учреждения.

2.7. Учет объема и интенсивности учебно-тренировочной работы по неделям ведут тренеры-преподаватели в журналах учебно-тренировочных групп.

2.8. Врачебный контроль за обучающимися осуществляется в областном врачебно-физкультурным диспансером.

После перенесенного заболевания обучающиеся допускаются к посещению учебно-тренировочных занятий при наличии медицинской справки.

2.9. Возрастной диапазон обучающихся в Учреждении: от 7 лет и старше.

2.10. Учебно-тренировочные занятия для несовершеннолетних обучающихся в Учреждении начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для несовершеннолетних обучающихся в возрасте 16-18 лет и совершеннолетних обучающихся учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 21.00.

2.11. Продолжительность учебно-тренировочных занятий устанавливается исходя из недельного объема учебно-тренировочной нагрузки. При составлении расписания учебно-тренировочных занятий (тренировок) продолжительность одного занятия рассчитывается в астрономических часах.

2.12. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более шести часов.

2.13. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - трех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - трех часов.

2.14. Учебно-тренировочные занятия могут проходить в любой день недели, включая воскресенье.

2.15. Учреждение проводит (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп по программам спортивной подготовки «настольный теннис», «спорт глухих (настольный теннис)» и «спорт лиц с поражением ОДА (настольный теннис)» при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.16. Необходимые изменения расписания учебно-тренировочных занятий оформляются приказом директора Учреждения. Самовольные изменения расписания тренерами-преподавателями не допускаются.

2.17. Учебно-тренировочные занятия приостанавливаются по приказу директора Учреждения:

- в периоды объявления карантинных;

– в связи с низким температурным режимом;

– другими чрезвычайными обстоятельствами.

2.18. Не реже 2 раз в год для осуществления взаимодействия с родителями тренеры-преподаватели проводят родительские собрания в учебно-тренировочных группах.

2.19. В учебно-тренировочной работе, при наличии условий и согласия тренера-преподавателя, могут участвовать совместно с обучающимися их родители (законные представители) и выпускники Учреждения.

2.20. При реализации Программ могут организовываться и проводиться массовые мероприятия, создаваться необходимые условия для совместного отдыха обучающихся, родителей (законных представителей).

2.21. Учебно-тренировочные группы могут быть разновозрастными.

2.22. Во всех учебно-тренировочных группах спортивная подготовка мальчиков и девочек (юношей и девушек, юниоров и юниорок, мужчин и женщин) ведется совместно.

III. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

12.1. Настоящее Положение принимается на заседании педагогического совета и утверждается приказом директора Учреждения.

12.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.