

ПРИНЯТО
решением педагогического совета
(протокол № 5 от 31 мая 2024 г.)

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора от 28.06.2024 г. № 64

**ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (СБОРОВ) ОБУЧАЮЩИХСЯ
в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа «Юпитер» по настольному теннису» города Челябинска**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов) (далее – сборы) обучающихся в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Юпитер» по настольному теннису» города Челябинска (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
- Приказом министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»,
- приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Федеральными государственными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;
- примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки.

**II. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ (СБОРОВ) ОБУЧАЮЩИХСЯ**

2.1. Цель организации и проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов) – повышение спортивного мастерства обучающихся и восстановление и обеспечение их оптимальной работоспособности.

2.2. Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) в годичном цикле спортивной подготовки подразделяются на:

- сборы по подготовке к спортивным соревнованиям;
- специальные сборы: учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке, восстановительные мероприятия, мероприятия для комплексного медицинского обследования, учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период, просмотрные учебно-тренировочные мероприятия.

2.3. Продолжительность специальных сборов и сборов по подготовке к соревнованиям устанавливается в дополнительных образовательных программах спортивной подготовки по видам спорта «настольный теннис», «спорт глухих», «спорт лиц с поражением ОДА».

2.4. Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) проводятся как в Учреждении, так и за пределами его местонахождения.

Выбор места для проведения сбора зависит от его конкретной цели и задач, направленности.

2.5. Приказом директора Учреждения из числа педагогических работников Учреждения назначается руководитель учебно-тренировочного мероприятия (сбора) и его участники. Включение в состав участников сборов лиц из числа родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся не допускается.

Педагогические работники, задействованные в учебно-тренировочном мероприятии (сборе), являются ответственными за жизнь и здоровье детей в период его проведения.

2.6. Руководитель сборов осуществляет необходимую работу для освобождения обучающихся от обязательных для посещения учебных занятий по соответствующим основным образовательным программам, в том числе подготавливает необходимые справки в общеобразовательные и иные образовательные организации.

2.7. Перед проведением любого вида учебно-тренировочных мероприятий (сборов) с обучающимися и педагогическими работниками руководителем сборов проводится организационное собрание и необходимые инструктажи.

III. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (СБОРОВ) ОБУЧАЮЩИХСЯ В МЕСТЕ НАХОЖДЕНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

3.1. Для проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов) в приказе директора Учреждения отражается информация, указанная в п. 2.2 Положения.

3.2. Руководителем сборов определяются:

- направленность и содержание сборов;
- продолжительность сборов;
- список обучающихся – участников сборов, а также ответственных лиц;
- вопросы оказания медицинской помощи обучающимся;
- распорядок дня обучающихся;
- работа с обучающимися в свободное от спортивных мероприятий время (культурно-массовая работа).

3.3. Ежедневно осуществляется контроль за:

- состоянием здоровья обучающихся;
- соблюдением обучающимися распорядка дня и дисциплины;
- соблюдением обучающимися требований безопасности, санитарно-гигиенических требований;
- наличием спортивной экипировки и ее сохранностью.

IV. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (СБОРОВ) ОБУЧАЮЩИХСЯ ЗА ПРЕДЕЛАМИ МЕСТОНАХОЖДЕНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

4.1. Для проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов) в приказе директора Учреждения отражается информация, указанная в п. 2.2 Положения.

4.2. Руководителем сборов определяются:

- направленность и содержание сборов;
- продолжительность сборов;
- список обучающихся – участников сборов;
- маршрут и порядок следования обучающихся к месту сборов и обратно;
- место и условия проживания участников сборов;
- вопросы оказания медицинской помощи обучающимся;
- обеспечение связью, в т.ч. мобильной;
- обеспечение спортивной экипировкой и спортивным оборудованием;
- наличие личных документов (справки, паспорта, свидетельства о рождении и пр.);
- распорядок дня обучающихся;

– работа с обучающимися в свободное от спортивных мероприятий время (культурно-массовая работа).

4.3. Руководитель сборов оформляет согласия от родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся для прохождения ими учебно-тренировочных мероприятий (сборов) за пределами местонахождения Учреждения.

4.4. Ежедневно осуществляется контроль за:

- состоянием здоровья обучающихся;
- питанием обучающихся (в случае проведения сборов за пределами местонахождения учреждения);
- соблюдением обучающимися распорядка дня и дисциплины;
- соблюдением обучающимися требований безопасности, санитарно-гигиенических требований;
- наличием спортивной экипировки и ее сохранностью.

4.5. Время следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборам) и обратно не включается в предельную продолжительность учебно-тренировочных мероприятий (сборов) по этапам спортивной подготовки.

4.6. По возвращении со сборов руководитель сборов обязан обеспечить передачу несовершеннолетних обучающихся родителям (законным представителям).

4.7. При проведении учебно-тренировочных мероприятий (сборов) за пределами местонахождения Учреждения педагогическому работнику оформляется служебная командировка в порядке, установленном Трудовым кодексом Российской Федерации.

4.8. Проведение учебно-тренировочных занятий группах тренера-преподавателя, не участвующих в учебно-тренировочном мероприятии (сборе), поручается другому тренеру-преподавателю в порядке совмещения в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации.

V. СОДЕРЖАНИЕ ВИДОВ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (СБОРОВ) ОБУЧАЮЩИХСЯ

5.1. Сборы по подготовке к соревнованиям направлены на подготовку обучающихся к предстоящим спортивным соревнованиям, достижение более высокого уровня тренированности (повышение общей и специальной физической подготовки обучающихся, улучшение их технического мастерства, создание фундамента высокой работоспособности), обеспечение спортивной формы обучающегося.

Содержание учебно-тренировочных мероприятий (сборов) по подготовке к соревнованиям, проводимых в Учреждении, включает в себя:

- двухразовые учебно-тренировочные занятия (проводятся два учебно-тренировочных занятия с перерывом между ними не менее 3 часов для восстановления организма обучающегося);
- индивидуальные упражнения на развитие физических качеств обучающегося (выносливость, сила и пр.);
- физическая зарядка и иные мероприятия по усмотрению руководителя сборов.

5.2. Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке (специальный сбор) проводятся в переходном периоде и после завершения цикла соревнований с повышения общей и (или) специальной физической подготовке обучающихся.

5.3. Восстановительные мероприятия (специальный сбор) проводятся в переходном периоде и после завершения цикла соревнований с целью улучшения состояния здоровья обучающихся, снятия нервно-мышечного напряжения, проведения лечебно-профилактических (в т.ч. лечение травм) и восстановительных (реабилитационных) мероприятий с активным использованием средств восстановления, реабилитации и оздоровительных природных факторов.

5.4. Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия (специальный сбор) проводятся для:

- выявления детей, обладающих потенциальными способностями к успешному овладению конкретным видом спорта;
- для выявления перспективных детей, обладающих высоким уровнем способностей к данному виду спорта и склонностями к определенной специализации;
- для выявления обучающихся для зачисления в коллективы спортсменов высокой квалификации;
- для выявления обучающихся в различные сборные команды для определения участников ответственных соревнований.

5.5. Мероприятия для комплексного медицинского обследования (специальный сбор) проводятся для контроля за состоянием здоровья обучающихся в соответствии с действующим законодательством в сфере здравоохранения и включают в себя медицинские осмотры.

5.6. Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период (специальный сбор) включает в себя:

- двухразовые тренировки (проводятся два учебно-тренировочных занятия с перерывом между ними не менее 3 часов для восстановления организма обучающегося);
- индивидуальные упражнения на развитие физических качеств обучающегося (выносливость, сила и пр.);
- физическая зарядка.

VI. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1. Настоящее Положение принимается на заседании педагогического совета и утверждается приказом директора Учреждения.

6.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.